



1 นาที อาภากรมงคลานร

Life Alignment
by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างล้วนก็เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางอยู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'



คำถามที่มีคุณภาพสร้างสรรค์ชีวิตที่มีคุณภาพ

คำถามที่สร้างสรรค์พลังให้เราในตอนเช้า :

๑. ฉันมีความสุขอะไรในชีวิตเวลานี้ มันเป็นเรื่องอะไร มันทำให้ฉันรู้สึกอย่างไร?
๒. ฉันตื่นเต้นกับอะไรในชีวิตในขณะนี้ มันเป็นเรื่องอะไร มันทำให้ฉันรู้สึกอย่างไร?
๓. ฉันภูมิใจกับอะไรในชีวิตในขณะนี้ มันเป็นเรื่องอะไร มันทำให้ฉันรู้สึกอย่างไร?
๔. ฉันสำนึกคุณอะไรในชีวิตในขณะนี้ มันเป็นเรื่องอะไร มันทำให้ฉันรู้สึกอย่างไร?
๕. ฉันทุ่มเทให้กับอะไรในชีวิตในขณะนี้ มันเป็นเรื่องอะไร มันทำให้ฉันรู้สึก
อย่างไร?
๖. ฉันทำอะไรที่สนุกที่สุดในชีวิตในขณะนี้ มันเป็นเรื่องอะไร มันทำให้ฉันรู้สึก
อย่างไร?
๗. ฉันรักใคร และใครรักฉัน มันเป็นเรื่องอะไรที่ทำให้ฉันเป็นที่รัก มันทำให้ฉัน
รู้สึกอย่างไร?